




























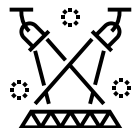











IGA Vive la relâche... à la maison!

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Randonnée 	On s'amuse dans la neige! 	Les sports de glisse 	Place aux arts 	C'est la fête! 	Compétition culinaire 	Journée détente 
Déjeuner	 SMOOTHIE CHOCO-BLEUET	 CRÊPES DE BASE	 ŒUFS ET BACON EN COUPELLES DE PAIN GRILLÉ	 BOL D'ACAI AUX FRUITS	 PAIN DORÉ ENSOLEILLÉ	 GRANOLA MAISON	 Grasse-matinée!
Activités AM	 Pastilles de smoothie congelées	 Forts ou concours de bonhomme de neige + chocolat chaud	 Recette barre énergie	 Bricolage-recyclage	 Vidéo Manon Lapierre : queues de castors maison	 Compétition de pizza	 Jeux de société en pyjama et infusion à la pomme
Dîner	 THERMOS DE CHILI	 CHILI-DOGS	 SANDWICHS PRÉPARÉS ET CRUDITÉS	 SOUPE AU POULET ET AUX NOUILLES	 SOUS-MARIN VIDE-FRIGO	 DÉGUSTATION DES PIZZAS MAISON	 TARTE FEUILLETÉE RICOTTA-JAMBON
Activités PM	 Cuisiner le biscuit géant de Trois fois par jour	 Cinéma maison et popcorn aromatisé	 Engrais naturel pour les semis à partir d'aliments	 Spectacle virtuel d'artistes d'ici	 Apéro dansant virtuel	 Compétition de décoration de cupcake	 Faire des chocopopskis
Souper	 Mets préparé C'est prêt: Lasagne aux trois fromages et épinards	 Repas prêt à manger de Marilou, boulettes suédoises et haricots verts	 SOS Fondue au fromage + fondue au chocolat par Chocolat Favori	 Recette via l'app TADA!	 Boîte-repas jaune C'est prêt: côtes levées macaroni au fromage	 Recette express: brochettes de poisson croustillantes par Josée Di Stasio	 Soupe-repas végé à la mijoteuse: soupe aux légumes, riz sauvage et tofu

Cliquez sur les recettes et les activités pour plus d'informations!

Consultez notre [article](#) pour tous les détails!